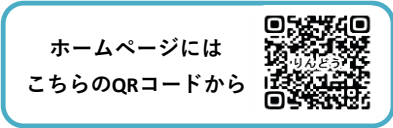




長野保育所 りんどう保育園  
〒380-0803  
長野市三輪5丁目44-12  
TEL: 232-1773  
252-7024



寒さも少しずつ厳しくなり、本格的な冬の訪れを感じられる頃となりました。  
これからの時期、風邪等のウイルスは、空気が乾燥していると強くなります。  
部屋の湿度に注意し、外から帰ったら、手洗いうがいを十分に行ない、喉を乾燥から守りましょう。

- ★よちよちクラブ(6か月～1歳ぐらいのお子さん対象) : 第1・3・5土曜日
- ★ハッピークラブ(2歳～就学前のお子さん対象) : 第2・4 土曜日
- ★子育てサロン(就学前のお子さん対象) : 開放日 火・木曜日

開放時間: 9:45～11:45  
(予約制)

12月

| 月  | 火            | 水  | 木             | 金  | 土                                    |
|----|--------------|----|---------------|----|--------------------------------------|
|    |              |    | 1<br>身長体重測定   | 2  | 3<br>よちよちクラブ<br>給食試食会<br>「魚を使ったメニュー」 |
| 5  | 6<br>園庭開放のみ  | 7  | 8<br>園庭開放のみ   | 9  | 10<br>ハッピークラブ<br>自由あそび               |
| 12 | 13<br>園庭開放のみ | 14 | 15<br>園庭開放のみ  | 16 | 17<br>クリスマスお楽しみ会の為<br>開放なし           |
| 19 | 20<br>避難訓練   | 21 | 22<br>クリスマス製作 | 23 | 24<br>ハッピークラブ<br>自由あそび               |
| 26 | 27<br>12月誕生会 | 28 | 29<br>年末のお休み  | 30 | 31<br>年末のお休み                         |

1月

|    |               |    |                       |    |                         |
|----|---------------|----|-----------------------|----|-------------------------|
| 2  | 3<br>年始のお休み   | 4  | 5<br>園庭開放のみ           | 6  | 7<br>よちよちクラブ<br>お正月あそび  |
| 9  | 10<br>避難訓練    | 11 | 12<br>お正月あそび          | 13 | 14<br>ハッピークラブ<br>ふれあい遊び |
| 16 | 17<br>不審者対応訓練 | 18 | 19<br>1月誕生会           | 20 | 21<br>よちよちクラブ<br>ふれあい遊び |
| 23 | 24<br>ごっこ遊び   | 25 | 26<br>育児講座<br>「読み聞かせ」 | 27 | 28<br>ハッピークラブ<br>豆まき製作  |
| 30 | 31<br>豆まき製作   |    |                       |    |                         |

手洗いチェックしてみませんか？

手洗いチェッカーを使用して、手の洗い残しを確認してみませんか。こんな所にも菌が！と、きっと驚かれると思います。感染症が流行るこの時期に、洗い残しやすい場所をチェックして、感染症対策をしましょう！  
支援センターご利用時に、お声掛け下さい。



- ※予定している活動が急遽変更になることや、園庭解放のみになる場合がありますので、ご了承ください。
- ※新型コロナウイルス警戒レベルに応じて、予約数等を変更することがあります。予定の変更についての詳細は、ホームページをご覧ください。(上記のQRコードから移動する事が出来ます。)

支援センター利用予約について

新型コロナウイルス感染拡大防止の為、当面の間 下記のように変更させて頂きます。ご協力の程、宜しくお願致します。

★予約制: ☎252-7024  
お子様のフルネーム・年齢・連絡先を伝えてください。

| 火・木曜日 1日/5組   | 戸外遊び | 室内遊び |
|---|------|------|
| 9:45～10:45  | 3組   | 1組   |
| 11:00～11:45   | 3組   | 1組   |
| 土曜日 第1・3・5 (6か月～1歳) よちよちクラブ<br>第2・4 (2歳～本館園児) ハッピークラブ | 戸外遊び | 室内遊び |
| 9:45～10:45  | 3組   | 1組   |
| 11:00～11:45   | 3組   | 1組   |

※新型コロナウイルス感染防止のため、本館園児のみの利用とさせて頂きます。  
※大勢の方が利用できるように「火・木・土」の予約とさせて頂く事もありますが、ご理解の程、宜しくお願致します。  
※戸外の利用をされる方については、園庭での活動とは異なりますので、雨天の場合はお休みの場合があります。  
※内容等の変更がある場合がございますので、園のホームページをご確認下さい。(※日のおやすみをご案内致します。)

第4回 給食試食会

時期: 12月4日(土)

内容: 「魚を使ったメニュー」

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、現在は試食会を行わず、ホームページにてメニューの「魚を使ったメニュー」を公開します。

予約実施の目途がつきましたら、ホームページとお便りにてお知らせ致します。

尚、離乳食や食事などでお困りの際は、  
食事110番(月曜日15:00～16:00)

【☎232-7024】をお気軽にご利用下さい。

育児講座(予定)

「読み聞かせ」

日時: 1月26日(木) 10:00～

★読み聞かせの先生に来て頂き、本・紙芝居  
素話などを聞きます。(5組限定・予約制)

※急な予定変更になる場合がありますので、随時  
ホームページをご覧下さい。

風邪をひいてしまったら

子どもは、自分の体の不調を上手く言い表せません。表情や活気、食欲など、健康観察をしっかり行なって、早めの休養を心掛けましょう。無理が重なると、症状が長引き、悪化することもあります。また、高熱が出て、解熱した次の日は、1日ゆっくり休養したほうが良いでしょう。

